



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



La GR se pratique en musique à l'aide d'engins :

- Le cerceau
- Le ballon
- Les massues
- Le ruban
- La corde

C'est une discipline sportive alliant souplesse, grâce et adresse

❖ **Lieu :** Charantonnay - Salle Socio Culturelle

❖ **Jours/Horaires :**

- Jeudi : 17h/18h - 5/6 ans
- Jeudi : 18h/19h - 7/8 ans
- Jeudi : 19h/20h - 9/10 ans
- Vendredi : 18h30/19h30 - Collège

BABY GYM



Les séances de Baby Gym permettent aux enfant de développer le sens de l'équilibre, la coordination des mouvements, la souplesse, la sociabilisation et de la confiance en soi.

Elles favorisent l'éveil des enfants aux différents sports.

❖ **Lieu :** Charantonnay - Salle Socio Culturelle

❖ **Jours/Horaires :**

- Vendredi : 17h30/18h20 - 3/4 ans