



# Rencontre, Sports et Loisirs



**Samedi 04 Septembre 2021**  
**Salle Alphonse GUINET**  
**En extérieur**

**Port du masque obligatoire**

Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimée par nos soins

EN EXTÉRIEUR - PARKING SALLE DES FÊTES

# ASSOCIATIONS COMMUNALES SPORTIVES, CULTURELLES ET CARITATIVES

## **ARTAS CHARANTONNAY FOOTBALL CLUB (ACFC) & groupement féminin (ACND)**

- Promouvoir la pratique et le développement du football
- Un engagement fort dans le foot féminin avec la création d'un groupement

Contact : TERRY Jean-Michel - 06 68 45 92 36

ARNAUD Alain – 06 24 96 03 60

Site internet : [www.ac-fc.fr](http://www.ac-fc.fr)

### **Féminin : GF ACND**

- Entraînement et match en fonction des catégories d'âge.



Contact : BAYLE Christian - 06 16 80 48 24 – [c.bayle@nord-isere.cci.fr](mailto:c.bayle@nord-isere.cci.fr)

## **ASSOCIATION DE CHASSE COMMUNALE AGRÉÉE (ACCA)**

- Pratique de la chasse de petits gibiers et grands gibiers sur le territoire communal de septembre à février
- Aménagement et protection du territoire

Contact : Carlo GORI - 06 22 93 57 49 - [carlo.gori@laposte.net](mailto:carlo.gori@laposte.net)



## **CLUB LES LILAS**

- Permettre aux personnes retraitées ou non de se rencontrer, et d'organiser des activités ludiques et culturelle
- Activités : Rencontre, jeux de cartes, jeux de société, marche randonnée...

Activités-Horaires	MARDI	JEUDI
	ESPACE SOCIO-CULTUREL (Rdc)	Devant la Mairie
Activités ludiques	14h / 19h00	
Marches randonnées		13h30 / 17h00



Contact : Christiane MOREL– 06 33 88 19 44

## **COMITE DE JUMELAGE CHARANTONNAY / TAVAGNASCO**

Contact : Albert SAROLI– 06 11 95 64 02 – [Italie@yahoo.com](mailto:Italie@yahoo.com)



## **COMITE DES FÊTES**

- Organisation de manifestation, d'animation (vide grenier, brocante, fête de la musique, repas des classes, marché de Noël...)
- location de matériel (friteuse...)

Contact: Maryse BAGNIER - 06 77 00 62 94- [fabiennesoares26@gmail.com](mailto:fabiennesoares26@gmail.com)



## **DANS'ARTS**

- Danse classico-moderne et Street Dance

ESPACE SOCIO-CULTUREL (Salle à l'étage)			
Activités-Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	17h00/22h00	17h00/22h00	09h00/12h00

Contact : Odile SERRE – 06 19 05 04 03 – [odeliams@hotmail.fr](mailto:odeliams@hotmail.fr)



## **D'FULL - FULL CONTACT**

- *Enseignement et pratique du full contact light, kick boxing, body kick, énergie full.*

Activités-Horaires	MERCREDI	JEUDI
	DOJO - Charantonnay	
Kick boxing enfants	18h30 / 19h30	
Kick boxing ados adultes	19h30 / 21h00	
Training NRJ Full ados adultes		19h45/20h45



Contact : Philippe BERNAD - 06 13 72 63 25 – [philippe.bernad330@gmail.com](mailto:philippe.bernad330@gmail.com)

## **FAMILLES RURALES**

- *Centre de loisirs, RAM, Périscolaire, multi-accueil, judo, baby-gym, multi sport, yoga*

Contact :

Familles rurales : 04 74 59 14 64 - [frstgeorges@wanadoo.fr](mailto:frstgeorges@wanadoo.fr)

RAM : Mme MONTESINOS - 04 74 59 18 75 - [ram.lespetitesfrimousses@orange.fr](mailto:ram.lespetitesfrimousses@orange.fr)

Multi-accueil : Mme REYNIER Isabelle- 04 74 59 09 09 - [lesbisounours38790@orange.fr](mailto:lesbisounours38790@orange.fr)

Centre de loisirs : M Guillaume DUCHENAUD-04 74 84 31 23- [presencealsh@gmail.com](mailto:presencealsh@gmail.com)

Site internet centre de loisirs : <https://alsh38790.jimdofree.com>



## **FITGYM & SANTE**

- *Gym pour adultes - affilié à la Fédération Française d'Éducation Physique et Gym Volontaire*

L'association sera maintenue sous réserve de la constitution d'un nouveau bureau

Contact : [fitgym.charantonnay@gmail.com](mailto:fitgym.charantonnay@gmail.com)



## **FIT SPORT ZUMBA**

- *Cours zumba pour enfants et adultes*

Activités-Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	SALLE DES FÊTES		
Zumba adultes	21h00/22h00		21h00/22h00
Zuma enfants		16h45/17h30	
Zumba ados		17h30 / 18h15	



Contact : Michel REDCENT / Audrey REDCENT – 04 74 59 17 37 / 06 07 76 81 75  
[Fitsport.charantonnay@gmail.com](mailto:Fitsport.charantonnay@gmail.com)

## **FULL & LIGHT**

- *Enseigner et développer la pratique du Kick Boxing, Contact Défense et proposer des cours de Préparation Physique Générale pour tous*

Activités-Horaires	LUNDI	JEUDI	MARDI
	DOJO		SALLE DES FÊTES
Boxe Pieds Poings			
Kids 4-6 ans avec parents			18h30
Jeunes 7-10 ans		17h30	18h30
Ados 11-14 ans	18h30		19h30
Adultes 15ans et +	19h30		19h30
Prépa physique 15 ans et +		18h30	20h30



Entraînements supplémentaires en Kick Boxing Ados-Adultes et Contact Défense Adultes sur Meyrieu-les-Etangs

Contact : David et Stéphanie RIVERA – 06 84 71 42 11 – [fullandlight@free.fr](mailto:fullandlight@free.fr)

Site internet : <http://fullandlight.sportsregions.fr> / <https://www.facebook.com/fullandlight/>

## **FUMETSU NO YUME**

- *Promouvoir la pratique et le développement des jeux de sociétés et jeux de rôles*

Contact : Quentin BELLIVIER - [fumetsunoyume@gmail.com](mailto:fumetsunoyume@gmail.com)



## **GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET BABYGYM**

**NOUVEAU**

- *Gymnastique rythmique : c'est une discipline sportive alliant souplesse, grâce et adresse, elle de pratique en musique à l'aide de cerceau, ballon, massues, ruban ou corde.*
- *Babygym : favorise l'éveil des enfants aux différents sports, développement du sens de l'équilibre, coordination des mouvements, souplesse, sociabilisation et confiance en soi.*

ESPACE SOCIO-CULTUREL (Salle à l'étage)		
Activités-Horaires	JEUDI	VENDREDI
GR 5/6 ans	17h00/18h00	
GR 7/8 ans	18h00/19h00	
GR 9/10 ans	19h00/20h00	
GR - Collège		18h30/19h30
Babygym 3 à 4 ans		17h30/18h20



Contact : [gr.bg.charantonnay@gmail.com](mailto:gr.bg.charantonnay@gmail.com)

## **KARATE CLUB CHARANTONNAY 38**

- *Karaté traditionnel, Body Karaté, Karaté défense training, Karaté enfants*

Activités-Horaires	MARDI	VENDREDI
	DOJO	
Baby karaté (4-6 ans)	17h45/18h30	
Enfants débutants / avancés	18h30/19h30	
Enfants avancés		17h45/18h45
Ados / Adultes		18h45/20h15
Body karaté	19h30/20h30	20h15/21h15
Karaté défense	20h30/21h45	



Contact : Yann PINARDI - 06 15 36 53 77 - [kcc38.charantonnay@gmail.com](mailto:kcc38.charantonnay@gmail.com)

Site internet : <http://kcc38.free.fr>

## **LA FABRIQUE MUSICALE**

- *Cours de musique à partir de 2 ans et demi, plus de 20 instruments enseignés, plusieurs possibilités de pratique d'ensemble instrumental ou chant, cours de chant*

Contact : Catherine SAUGEY - 04 72 19 49 56



## **LA GAULE**

- *Pratique, promotion, organisation et encadrement de la pêche*

Contact : Michel REDCENT - 06 07 76 81 75



## **LE K'FÉ DU LIEN**

- Association loi de 1901, à but non lucratif, le K'fé du lien a pour ambition de devenir un lieu de brassage social, intergénérationnel et culturel. Ce café permet de se rencontrer, de partager, d'échanger, de mieux se connaître et de s'apprécier...

Lieu : PRÉFABRIQUÉ (face aux écoles)

Horaires : 19h00 / 22h30 les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredis de chaque mois

Contact : Thierry AUBOYER – [lekafedulien@gmail.com](mailto:lekafedulien@gmail.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/kfedulien>

Blog : <https://wordpress.com/view/kfedulien.home.blog>



## **RELAIS DES 2 RIVIÈRES - Paroisse ST HUGUES DE BONNEVAUX**

- Activités : Catéchisme, éveil à la foi, accueil de baptême, funérailles, préparation mariage
- Animation des messes, entretien et ouverture de l'église, soirée caritative (ex : Bol de riz)

Catéchisme le mercredi de 14h00 à 15h30



Contact : Annick BOURGUIGNON / Jacques DUSSEYRE / Sophie LACOSTE – [sl.lacoste@free.fr](mailto:sl.lacoste@free.fr)

Site internet : <https://www.diocese-grenoble-vienne.fr/sthuguesbonnevaux.html>

## **SURYA YOGA**

- Cours de yoga

DOJO		
Yoga doux	LUNDI	09h00/10h30
Yoga	LUNDI	10h30/12h00



Contact : Martine AVITABILE – 06 27 91 81 21 – [suryayoga.isere@gmail.com](mailto:suryayoga.isere@gmail.com)

## **TOUS POUR LES ENFANTS - Regroupement du Sou des Écoles et des Parents Délégués**

- Organisation de manifestations, de ventes au profit des enfants pour financer les projets culturels des écoles

Contact :

Section sou des écoles : Denis SILVA – [lesoucharantonnay@gmail.com](mailto:lesoucharantonnay@gmail.com)

Section parents délégués : Amandine GUILLAUD – [parentslevescharantonnay@gmail.com](mailto:parentslevescharantonnay@gmail.com)



## **VELO CLUB CHARANTONNAY**

- Cyclisme sur route et VTT

Rendez-vous	SAMEDI	13h00 → du 01 décembre au 28 février	Place de La Mairie
Rendez-vous	DIMANCHE	08h00 → du 01 mars au 31 octobre 09h00 → du 01 novembre au 28 février	Place de La Mairie



Contact : Philippe ROSTAING- 06 24 80 22 80- [charantonnayveloclub@gmail.com](mailto:charantonnayveloclub@gmail.com)

Site internet : <http://veloclubcharantonnay.wifeo.com>

