



# Le ZERO déchet, qu'est-ce que c'est ?

## Constat de départ :

- ⇒ Chaque français produit **590 kg de déchets par an** qui sont pour la plupart enfouis ou brûlés, ce qui engendre des pollutions des sols, de l'air et des océans
- ⇒ 99% des ressources prélevées dans la nature deviennent des déchets en moins de 42 jours



Les déchets que nous jetons ne sont que la partie visible de l'iceberg => **les déchets « cachés » sont ceux produits pendant l'extraction, la fabrication, le transport, etc. :**

- ⇒ **1 brosse à dent = 1.5 kg de déchets cachés**
- ⇒ **1 ordinateur = 1500 kg de déchets cachés**

Le recyclage n'est pas une solution suffisante (pollution due au transport et à la transformation)

## Comment agir ?

Le zéro déchet est une démarche positive, personnelle et adaptée à chacun qui vise le zéro déchet et le zéro gaspillage.

Il repose sur :

- ⇒ **La réduction à la source :**
  - Achats en vrac, sacs réutilisables, stop pub, etc.
  - Le fait maison (DIY) : cuisine mais aussi produits ménagers et d'hygiène
- ⇒ **La réutilisation :**
  - Utiliser ce qu'on a déjà plutôt qu'acheter
  - Vendre / échanger / donner / réutiliser autrement
  - Réparer
- ⇒ **Le recyclage :**
  - La poubelle de recyclage vient en dernier, quand on ne peut plus rien faire du déchet !
  - Composter tout ce qui est organique



**Zéro Déchet**